

■女子ハンドボール世界選手権事前合宿in佐賀 行程

|        |    | オーストラリア     |           |                 | ルーマニア  |             |             |                 |              |
|--------|----|-------------|-----------|-----------------|--------|-------------|-------------|-----------------|--------------|
|        |    | 時間          |           | 練習施設            |        |             | 時間          |                 | 練習施設         |
| 18 Mon | AM | 9:20        | 佐賀空港着     |                 | 18 Mon | AM          |             |                 |              |
|        | PM | 17:00-19:00 | 公開練習      | クレインアリーナ        |        | PM          |             |                 |              |
| 19 Tue | AM | 9:00-11:00  | ジムトレーニング  | サライズパーク総合体育館    | 19 Tue | AM          |             |                 |              |
|        | AM | 11:30-11:45 | 副知事表敬     | 佐賀県庁            |        | PM          |             |                 |              |
|        | PM | 17:00-19:00 | 公開練習      | クレインアリーナ        |        |             |             |                 |              |
| 20 Wed | AM | 9:00-11:00  | 公開練習      | クレインアリーナ        | 20 Wed | AM          |             |                 |              |
|        | PM | 17:00-19:00 | 公開練習      | クレインアリーナ        |        | PM          |             |                 |              |
| 21 Thu | AM | 9:00-11:00  | ジムトレーニング  | サライズパーク総合体育館    | 21 Thu | AM          | 15:45       | 福岡空港国内線着        |              |
|        | PM | 17:00-19:00 | 公開練習      | クレインアリーナ        |        | PM          | 17:00       | ホテルチェックイン       |              |
| 22 Fri | AM | 9:00-11:00  | 公開練習      | クレインアリーナ        | 22 Fri | AM          | 10:00-13:00 | コンディション調整 ※非公開  |              |
|        | PM | 17:00-19:00 | 公開練習      | クレインアリーナ        |        | PM          | 休息          |                 |              |
| 23 Sat | AM | 休息日         |           |                 | 23 Sat | AM          | 10:00-12:00 | メンタルトレーニング ※非公開 |              |
|        | PM |             |           |                 |        | 16:00-18:30 | 公開練習        | クレインアリーナ        |              |
| 24 Sun | AM | 9:00-10:00  | 公開練習      | クレインアリーナ        | 24 Sun | AM          | 10:00-11:30 | ジムトレーニング        | サライズパーク総合体育館 |
|        | PM | 13:30-15:00 | 親善試合      | クレインアリーナ        |        | PM          | 17:30-19:00 | 親善試合            | クレインアリーナ     |
| 25 Mon | AM | 9:00-11:00  | プールトレーニング | 水泳場             | 25 Mon | AM          | 10:00-12:00 | 公開練習            | クレインアリーナ     |
|        | PM | 休息          |           |                 |        | PM          | 16:00-17:30 | 神埼清明高校訪問        |              |
| 26 Tue | AM | 9:00-11:00  | 公開練習      | 芦刈体育館           | 26 Tue | AM          | 10:00-11:30 | ジムトレーニング        | サライズパーク総合体育館 |
|        | PM | 18:15-20:15 | 親善試合※調整中  | 芦刈体育館           |        | PM          | 17:00-19:00 | 親善試合            | 熊本アクアドーム     |
| 27 Wed | AM | 9:00-11:00  | ジムトレーニング  | サライズパーク総合体育館    | 27 Wed | AM          | 10:00-13:00 | コンディション調整 ※非公開  |              |
|        | PM | 18:15-19:45 | 親善試合      | 嬉野中央体育館 (U-Spo) |        | PM          | 休息          |                 |              |
| 28 Thu | AM | 9:00-11:00  | 公開練習      | 嬉野中央体育館 (U-Spo) | 28 Thu | AM          | 10:00-11:30 | ジムトレーニング        | サライズパーク総合体育館 |
|        | AM | 17:00-19:00 | 公開練習      | 嬉野中央体育館 (U-Spo) |        | PM          | 15:45-16:05 | 知事表敬            | 佐賀県庁         |
| 29 Fri | PM | 11:00       | チェックアウト   |                 | 29 Fri | AM          | 10:30       | チェックアウト         |              |
|        |    |             |           |                 |        | PM          |             |                 |              |